

# PROPOSTES TR:

## EDUCACIÓ FÍSICA

### 1. Activitat física i poblacions especials:

- A.F. i disminuïts físics i psíquics
- A.F. i l'embaràs, pre part i post part
- A.F. i la 3a. edat
- A.F. i població reclusa en presons
- A.F. com element integrador de cultures
- A.F. com element terapèutic

2. Estat i evolució d'un esport a la comarca del Garraf, a la població de Vilanova i la Geltrú i les Roquetes, etc.

3. Dona i Esport: evolució dels últims anys, estudi de la teva població, etc.

4. El dopatge i les diferents disciplines esportives, controls, perills, conseqüències.

5. L'esport d'alt rendiment

6. L'esport espectacle

7. L'aportació d'aigua al cos i el rendiment físic

8. Activitat física i salut: anàlisi dels efectes de l'AF en l'organisme en general i davant d'una malaltia concreta: asma, etc.

9. La publicitat i l'activitat física: anàlisi de diferents publicitats.

10. Gestió esportiva pública i privada: anàlisi de la teva població o comarca, oferta, demanda, etc.

11. Anàlisi físic-fisiològic d'un aspecte del cos humà i com afectar el rendiment esportiu

12. Valoració d'un aspecte de la condició física en persones entrenades i no entrenades i com afecta a altres capacitats.

13. Anàlisi de les relacions entre aspectes físics i cognitius; estudi del nivell de pràctica esportiva i rendiment acadèmic.

14. Correlació entre l'edat biològica, desenvolupament cognitiu i edat motriu

15. Els escacs: esport o joc

16. Els esport d'adversari i l'autocontrol

17. Les activitats a la natura a la teva comarca

18. Muntatge d'una empresa de gestió d'activitats esportives
19. El món de les marques esportives i la gent jove
20. Esport i societat
21. Els mitjans de comunicació i l'esport espectacle
22. Altres temes: consulteu amb els professors d'Educació Física

## VISUAL I PLÀSTICA/MÚSICA

Aquest són els tres nous que he pensat per aquest any:

- **ARQUITECTURA i EMERGÈNCIA CLIMÀTICA. Disseny d'una casa sostenible.**
- **BIOCONSTRUIM?** Investigació de com i perquè amb proposta pràctica de bioconstrucció
- **QUE DIUS QUE QUÈ? MILLORAR L'ACÚSTICA DEL GALI** (és important l'acústica als edificis? Ens influeix el soroll? anàlisi de l'estat del nostre Ins i proposta de millora)

I mantenim temes genèrics antics:

- La vida musical al Garraf
- Joglars i trobadors. Les trobairitzs. La veu de la dona.
- Influència de la música envers malalties.
- Estudi d'una òpera
- La veu: diferents maneres de cantar d'arreu del món
- Música i Publicitat
- Música i Cinema: com es fa una banda sonora?
- Evolució de la música electrònica
- La influència del rock
- El Teatre Musical
- Dones i Música: Compositores i intèrprets a través dels temps
- Tecnologia i Música
- Música Ètnica: Un viatge diferent
- Els luthiers actuals: pervivència de l'artesanat (Possible títol: "Luthiers: un espècie en extinció?")
- Música i instruments tradicionals a Catalunya
- Hàbits musicals